**Утверждаю**

Заведующий МДОУ № 16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«31» августа 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Первая группа раннего возраста «Ежевичка» 1.5 - 2 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.30 - 8.55 |
| Подготовка и проведение игры-занятия  (по подгруппам) | 8.55 - 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 - 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры. | 11.10 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2  (по подгруппам) | 15.20 - 15.45 |
| Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20 - 19.00 |