**Утверждаю**

Заведующий МДОУ № 16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младшая группа «Брусничка» 3 - 4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (по подгруппам) | 9.00 - 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | 11.30 - 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность  (по подгруппам) | 15.20 - 15.55 |
| Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.55 - 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 - 19.00 |