**Утверждаю**

Заведующий МДОУ № 16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младшая группа «Голубичка» 3 - 4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.35 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.35 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 - 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.55 - 11.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | 11.35 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.20 - 15.50 |
| Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.50 - 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 - 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 - 19.00 |