**Утверждаю**

Заведующий МДОУ № 16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа «Малинка» 4.5 – 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  | 11.50 - 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, гигиенические процедуры | 15.10 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.30 |
| Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.30 - 16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 - 18.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35 - 19.00 |