**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Группа раннего возраста**  **(2-3)** | **Группа дошкольного возраста**  **(3-4 года)** | **Группа дошкольного возраста**  **(4-5 лет)** | **Группа дошкольного возраста**  **(5-6 лет)** | **Группа дошкольного возраста**  **(6-7 лет)** |
| **Прием, осмотр, индивидуальная работа, дежурство, игры Утренняя гимнастика** | **7.00-8.10** | **7.00-8.20** | **7.00 -8.25** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.10 - 8.40** | **8.20-8.40** | **8.25-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** |
| **Подготовка к НОД, гигиенические процедуры** | **8.40 – 9.00** | **8.40-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| **Непосредственная**  **образовательная деятельность** | **9.00 – 9 - 40** | **9.00 – 10.00** | **9.00-10.20** | **9.00 – 10.40** | **9.00-10.55** |
| **Второй завтрак** | **9.40-10.00** | **10.00 – 10.10** | **10.20-10.30** | **10.40 - 10.50** | **10.55-11.00** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** | **10.00 – 11.20** | **10.10 – 11.40** | **10.20-12.05** | **10.50 – 12.20** | **11.00-12.25** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.20-11.30** | **11.40 - 12.00** | **12.05-12.25** | **12.20-12.30** | **12.25-12.40** |
| **Подготовка к обеду. Обед, гигиенические процедуры** | **11.30 – 12.00** | **12.00 - 12.20** | **12.25-12.45** | **12.30-12.50** | **12.40-13.00** |
| **Сон** | **12.00 - 15.00** | **12.20-15.00** | **12.45-15.00** | **12.50-15.00** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика** | **15.00 - 15.30** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |
| **Полдник** | **15.10 – 15.20** | **15.10 – 15.20** | **15.10 – 15.20** | **15.10 – 15.20** | **15.10 – 15.20** |
| **Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы** | **15.20-16.30** | **15.20-16.05** | **15.20-16.10** | **15.20-16.15** | **15.20-16.20** |
| **Подготовка к ужину. Ужин** | **16.30 – 16.50** | **16.05 – 16.25** | **16.10 – 16.30** | **16.15 – 16.35** | **16.20 – 16.40** |
| **Самостоятельная деятельность.**  **Подготовка к прогулке, прогулка.** | **16.50-18.20** | **16.25-18.15** | **16.30-18.20** | **16.35-18.30** | **16.40-18.40** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.20 – 19.00** | **18.15 - 1900** | **18.20 – 19.00** | **18.30 – 19.00** | **18.40 – 19.00** |