**МДОУ № 16 «Ягодка» ЯМР**

**Консультация**

**«Как не заразиться вирусной инфекцией,**

**в т.ч. короновирусом»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | **В общественных местах** |
| Вымойте руки и лицо с мылом, придя с улицы домой, промойте нос солевым раствором | Не прикасайтесь голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям |
| Мойте руки перед едой и после посещения туалета | Не прикасайтесь к глазам, рту, носу, грязными руками или в перчатках |
| Мойте руки после кашля, чихания, сморкания | Для очистки рук используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе или одноразовые салфетки |
| Пользуйтесь только жидким мылом. Мойте руки не менее 60 секунд | Надевайте одноразовую медицинскую маску, меняя её каждые2-3 часа, повторно маску не используйте |
| Протирайте мобильные телефоны, поверхности столов и стульев как можно чаще | Соберите длинные волосы в хвост |
| Проветривайте помещения как можно чаще | Уходите подальше от людей, которые кашляют или чихают |
| Уберите полотенца и салфетки общего пользования | Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия |