|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 2. День пятый** | |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная пшеничная жидкая | 150 | 4 | 5 | 17,2 | 131,5 | №35-2010г |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,3 | 1,3 | 17,7 | 88 | №99-2010г |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 95,6 |  |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |  |
| **Всего за завтрак** | **345** | **8,4** | **10,6** | **55** | **348,1** |  |
| **Завтрак 2** | **Сок фруктовый** | **200** | **-** | **-** | **23** | **92** |  |
| **Обед** | Суп гороховый с мясом | 150 | 3,9 | 1,5 | 13,4 | 78 | №10-2010г |
| Котлета рыбная | 70 | 9,6 | 5,5 | 12 | 136,8 | №51-2010г |
| Картофельное пюре | 100 | 3,3 | 4,7 | 11,7 | 127,5 | №78-2010г |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,4 | - | 23,7 | 98 | №91-2010г |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,5 | 16,8 | 82,8 |  |
| **Всего за обед** | **530** | **20** | **12,2** | **77,6** | **523,1** |  |
| **Полдник** | **Кисломолочный напиток** | **160** | **4,3** | **4** | **17,3** | **126,4** | №103-2010г |
| **Ужин** | |  |  |  |  |  |  |
|  | Манник | 100 | 4,1 | 5,6 | 27,6 | 185 | №57 -2017г |
| Джем | 20 | - | - | 11 | 44 |  |
| Чай без сахара | 150 | - | - | - | - | №96 -2010г |
|  | **Всего за ужин** | **290** | **4,1** | **5,6** | **38,6** | **229** |  |
| **Итого за пятый день:** | | **1525** | **36,8** | **32,4** | **211,5** | **1318,6** |  |
| **Итого среднее за вторую неделю:** | | **1505** | **49,1** | **43,3** | **219,4** | **1435,6** |  |
| **Итого среднее за две недели:** | | **1515,5** | **49,7** | **44,1** | **212,5** | **1452,6** |  |