|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 1. День второй** |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 4 | 5 | 17,2 | 131,5 | №35 2010г |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,3 | 1,3 | 17,7 | 88 | №99 - 2010г |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 95,6 |  |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |  |
| **Всего за завтрак** | **345** | **7,35** | **10,2** | **55** | **348,1** |  |
| **Завтрак 2** | **Фрукты свежие**  | **120** | **0,4** | **0,2** | **5,2** | **28** |  |
| **Обед** | Суп вермишелевый с курой  | 150 | 10,7 | 8,4 | 12,5 | 177 | №13-2010 г |
| Бефстроганов из птицы | 40/40 | 11,4 | 20,3 | 3,8 | 243,2 | №68 -2010г |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 100 | 5,8 | 4 | 26,3 | 162 | №74- 2010г |
| Овощи порционно | 30 | 0,4 | - | 2,8 | 14 |  |
| Компот из кураги | 150 | 0,4 | - | 23,7 | 98 | №91-2010г |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,5 | 16,8 | 82,8 |  |
| **Всего за обед** | **550** | **32,5** | **33,2** | **85,9** | **777** |  |
| **Полдник** | **Кисломолочный напиток** | **160** | **4,3** | **4** | **17,3** | **126,4** | №103 - 2010г |
| **Ужин** |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета рыбная любительская  | 60 | 7,5 | 2,2 | 3,8 | 60 | №72-2017г |
| Картофельное пюре | 100 | 2,2 | 3,1 | 7,8 | 85 | №78-2010г |
| Чай с сахаром | 150 | - | - | 12 | 48 | №96-2010 |
| **Всего за ужин** | **310** | **9,7** | **5,3** | **23,6** | **193** |  |
| **Итого за второй день:** | **1485** | **53,9** | **52,9** | **187** | **1472,5** |  |