|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 2. День второй** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Каша молочная жидкая «Дружба» | 150 | 4,9 | 5,3 | 25,6 | 171,5 | №38-2010г |
| Кофейный напиток | 150 | 4,1 | 3,2 | 14,9 | 118,5 | №99-2010г |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 95,6 |  |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |  |
| **Всего за завтрак** | **345** | **18,7** | **19** | **60,6** | **334,6** |  |
| **Завтрак 2** | **Фрукты свежие** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **86,3** |  |
| **Обед** | Щи с курой и сметаной | 150 | 1,5 | 2,4 | 10,4 | 69,8 | №7-2010г |
| Котлета из куры | 60 | 13,2 | 11,5 | 16,7 | 260 | №71-2010г |
| Макароны отварные | 100 | 3,6 | 2,8 | 19,7 | 123 | №75-2010г |
| Овощи порционно | 30 | 0,4 | - | 2,8 | 14 |  |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,4 | - | 23,7 | 98 | №91 -2010г |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,5 | 16,8 | 82,8 |  |
| **Всего за обед** | **530** | **21,9** | **17,2** | **90,1** | **647,6** |  |
| **Полдник** | **Кисломолочный напиток** | **160** | **4,3** | **4** | **17,3** | **126,4** | №103- 2010г |
| **Ужин** | |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыбный пудинг | 70 | 13 | 5,4 | 5,2 | 112,3 | №78-2017г |
| Картофельное пюре | 100 | 2,2 | 3,1 | 7,8 | 85 | №78-2010г |
| Чай с сахаром | 150 | - | - | 12 | 48 | №96-2010г |
| **Всего за ужин** | **310** | **15,2** | **8,5** | **25** | **245,3** |  |
| **Итого за второй день:** | | **1445** | **60,5** | **49,1** | **202,8** | **1440,2** |  |