|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 2. День третий** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Каша манная молочная жидкая | 150 | 4 | 5,1 | 17,7 | 133 | №31 -2010г |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,2 | 2 | 15,7 | 91,5 | №97-2010г |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 95,6 |  |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |  |
| **Всего за завтрак** | **345** | **9,2** | **11** | **53,4** | **353,1** |  |
| **Завтрак 2** | **Сок фруктовый** | **200** | **-** | **-** | **23** | **92** |  |
| **Обед** | Свекольник с мясом и сметаной | 150 | 1,5 | 2,4 | 10,4 | 69,8 | №10-2010г |
| Оладьи из печени с морковью | 60 | 10,2 | 8,2 | 6,3 | 142,8 | №62-2010г |
| Овощное рагу | 100 | 3,3 | 7,5 | 14,7 | 144 | №83-2010 г |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,4 | - | 23,7 | 98 | №91 2010г |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,5 | 16,8 | 82,8 |  |
| **Всего за обед** | **500** | **18,2** | **18,6** | **71,9** | **537,4** |  |
| **Полдник** | **Кисломолочный напиток** | **160** | **4,3** | **4** | **17,3** | **126,4** | №103- 2010г |
| **Ужин** | |  |  |  |  |  |  |
|  | Суфле творожное | 150 | 22 | 16 | 22 | 325 | №67-2017г |
| Сгущённое молоко | 20 | 1,4 | 1,7 | 11,2 | 67,6 |  |
| Чай б/с | 150 | - | - | - | - | №96-2010г |
| **Всего за ужин** | **320** | **23,4** | **17,7** | **33,2** | **392,6** |  |
| **Итого за третий день** | | **1545** | **55,1** | **51,3** | **198,8** | **1501,6** |  |