

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

Меню на 1 апреля 2024 года
Возраст 1-3 года

1-й ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая жидкая	150 гр	134
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Свекольник с мясом и сметаной	150 гр	94
Гуляш	80 гр	229
Рис отварной	100 гр	130
Компот из яблок	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

--	--	--

УЖИН

Картофельная котлета	120 гр	178
Сметана	20 гр	32
Чай б/с	150 гр	
Пряник	35 гр	50

Калорийность за день		1329,6
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

Меню на 1 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1-й ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая жидкая	200 гр	179
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Свекольник с мясом и сметаной	200 гр	125
Гуляш	80 гр	229
Рис отварной	150 гр	195
Компот из яблок	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

--	--	--

УЖИН

Картофельная котлета	120 гр	178
Сметана	20 гр	32
Чай б/с	200 гр	
Пряник	35 гр	50

Калорийность за день		1531,6
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.