

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 2 апреля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная»Дружба» жидкая	150 гр	173
Кофейный напиток	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Щи с курой и сметаной	150 гр	107
Котлета из кури	60 гр	195
Макароны отварные	100 гр	123
Компот из чернослива	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Молоко	150 гр	86
УЖИН		
Рыба, запеченная в омлете	60 гр	193
Картофельное пюре	100 гр	85
Чай с сахаром	150 гр	48
Калорийность за день		1555,6

Ст. мед..сестра

Кренделева

Кренделева И.Н.

УТВЕРЖД

Заведую

МДОУ д/с №16 «Ягодка» Я
Смирнова I

20

МЕНЮ на 2 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная»Дружба» жидкая	200 гр	231
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Щи с курой и сметаной	200 гр	143
Котлета из кури	60 гр	195
Макароны отварные	150 гр	185
Компот из чернослива	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
«Витошка»	200 гр	95
УЖИН		
Рыба, запеченная в омлете	60 гр	193
Картофельное пюре	150 гр	127
Чай с сахаром	200 гр	64
Калорийность за день		1758,6

Ст. мед..сестра

Кренделева

Кренделева И.Н.