

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
 Смирнова Е.В.  
 2024 г

МЕНЮ на 2 июля 2024 года  
 Возраст 3-7 лет

| 1 – й ЗАВТРАК               |        |               |
|-----------------------------|--------|---------------|
| Каша молочная манная жидкая | 200 гр | 175           |
| Какао                       | 200 гр | 158           |
| Хлеб пшеничный              | 40 гр  | 95            |
| Масло сливочное             | 5 гр   | 47            |
| 2-ой ЗАВТРАК                |        |               |
|                             |        |               |
| ОБЕД                        |        |               |
| Суп вермишелевый с курой    | 200 гр | 148           |
| Бефстроганов из птицы       | 80 гр  | 304           |
| Греча отварная              | 100 гр | 162           |
| Компот из чернослива        | 200 гр | 130           |
| Хлеб ржаной                 | 42гр   | 95,6          |
| ПОЛДНИК                     |        |               |
|                             |        |               |
|                             |        |               |
| Котлета рыбная              | 70 гр  | 136           |
| Картофельное пюре           | 150гр  | 127           |
| Чай с сахаром               | 200гр  | 64            |
| <b>Калорийность за день</b> |        | <b>1641,6</b> |

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
 Смирнова Е.В.  
 2024 г

МЕНЮ на 2 июля 2024 года  
 Возраст 1-3 года

| 1 – й ЗАВТРАК               |        |               |
|-----------------------------|--------|---------------|
| Каша молочная манная жидкая | 150 гр | 131           |
| Какао                       | 150 гр | 112           |
| Хлеб пшеничный              | 40 гр  | 95            |
| Масло сливочное             | 5 гр   | 47            |
| 2-ой ЗАВТРАК                |        |               |
| Сок                         | 200 гр | 92            |
| ОБЕД                        |        |               |
| Суп вермишелевый с курой    | 150 гр | 99            |
| Бефстроганов из птицы       | 80 гр  | 304           |
| Греча отварная              | 100 гр | 162           |
| Компот из чернослива        | 150 гр | 98            |
| Хлеб ржаной                 | 42гр   | 95,6          |
| ПОЛДНИК                     |        |               |
|                             |        |               |
|                             |        |               |
| Котлета рыбная              | 70 гр  | 136           |
| Картофельное пюре           | 100гр  | 85            |
| Чай с сахаром               | 150гр  | 48            |
| <b>Калорийность за день</b> |        | <b>1412,6</b> |

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.