

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 3 апреля 2024 года № 16

Возраст 3-7 лет «Ягодка» ЯМР

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	200 гр	175
Чай с сахаром	200 гр	64
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	200 гр	187
Оладьи из печени	60 гр	220
Овощное рагу	150 гр	144
Компот из изюма	200 гр	130
Хлеб ржаной	42 гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Суфле творожное	150 гр	325
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	200 гр	
<b>Калорийность за день</b>		<b>1674,2</b>

Ст. мед..сестра *Кренделева* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 3 апреля 2024 года № 16

Возраст 1-3 года «Ягодка» ЯМР

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150 гр	131
Чай с сахаром	150 гр	48
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	150 гр	140
Оладьи из печени	60 гр	220
Овощное рагу	100 гр	96
Компот из изюма	150 гр	98
Хлеб ржаной	42 гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Суфле творожное	150 гр	325
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	150 гр	
<b>Калорийность за день</b>		<b>1579,2</b>

Ст. мед..сестра *Кренделева* Кренделева И.Н.