

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
 Смирнова Е.В.
 « 07 » июля 2024 г.

МЕНЮ на 3 июля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

| | | |
|------------------------------|--------|-----|
| Каша молочная ячневая жидкая | 150 гр | 134 |
| Кофейный напиток | 150 гр | 112 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 95 |
| Масло сливочное | 5 гр | 47 |

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

| | | |
|-------------------------------|--------|------|
| Рассольник с мясом и сметаной | 150 гр | 140 |
| Котлета | 60 гр | 204 |
| Овощное рагу | 100 гр | 96 |
| Компот из кураги | 150 гр | 98 |
| Хлеб ржаной | 42гр | 95,6 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------|--------|-----|
| Творожная запеканка | 120 гр | 288 |
| Джем | 20гр | 50 |
| Чай б/с | 150гр | |

Калорийность за день **1359,6**

Ст. мед..сестра *Крель* Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
 Смирнова Е.В.
 « 07 » июля 2024 г.

МЕНЮ на 3 июля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

| | | |
|------------------------------|--------|-----|
| Каша молочная ячневая жидкая | 200гр | 179 |
| Кофейный напиток | 200 гр | 158 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 95 |
| Масло сливочное | 5 гр | 47 |

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

| | | |
|-------------------------------|--------|------|
| Рассольник с мясом и сметаной | 200 гр | 187 |
| Котлета | 60 гр | 204 |
| Овощное рагу | 150 гр | 144 |
| Компот из кураги | 200 гр | 130 |
| Хлеб ржаной | 42гр | 95,6 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------|--------|-----|
| Творожная запеканка | 120 гр | 288 |
| Джем | 20гр | 50 |
| Чай б/с | 150гр | |

Калорийность за день **1577,6**

Ст. мед..сестра *Крель* Кренделева И.Н