

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 4 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая вязкая	150 гр	141
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп овощной с мясом и сметаной	150 гр	96
Ёжики	150 гр	256
Кукуруза	30 гр	12
Компот из сухофруктов	150 гр	98
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Картофель тушёный	100 гр	121
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	150 гр	48

Калорийность за день		1378,6
----------------------	--	--------

Ст. мед..сестра

У.К.С.

Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 4 апреля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая вязкая	200 гр	189
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп овощной с мясом и сметаной	200 гр	128
Ёжики	150 гр	256
Кукуруза	30 гр	12
Компот из сухофруктов	200 гр	130
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

--	--	--

УЖИН

Картофель тушёный	150 гр	181
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	200 гр	64

Калорийность за день		1520,6
----------------------	--	--------

Ст. мед..сестра

У.К.С.

Кренделева И.Н.