

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 5 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная жидкая	150 гр	131
Чай с молоком	150 гр	92
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Суп гороховый с мясом	150 гр	102
Рыбный пудинг	60 гр	112
Картофельное пюре	100 гр	85
Напиток из шиповника	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Сырники	150 гр	375
Джем	20 гр	50
Чай б/с	150 гр	

Калорийность за день		1460,6
----------------------	--	--------

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н..

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 5 апреля 2024 года

Возраст 1-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная жидкая	200 гр	175
Чай с молоком	200 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп гороховый с мясом	200 гр	136
Рыбный пудинг	60 гр	112
Картофельное пюре	150 гр	127
Напиток из шиповника	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

"Витошка"	200 гр	95
-----------	--------	----

УЖИН

Сырники	150 гр	375
Джем	20 гр	50
Чай б/с	200 гр	

Калорийность за день		1464,6
----------------------	--	--------

Ст. мед..сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н..