

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
« 5 » 04 2024 г

МЕНЮ на 8 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	200 гр	175
Чай с сахаром	200 гр	64
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Сыр	25 гр	72
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	200 гр	145
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Макароны отварные	150 гр	185
Компот из кураги	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Картофельная запеканка с мясом	150 гр	286
Чай с сахаром	200 гр	64
Калорийность за день		1577,2

Ст. мед..сестра *Кренделева* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДА
Заведуюш
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМ
Смирнова Е.
« 5 » 04 2024 г

МЕНЮ на 8 апреля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150 гр	131
Чай с сахаром	150 гр	48
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Сыр	25 гр	72
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	150 гр	109
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Макароны отварные	100 гр	123
Компот из кураги	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Картофельная запеканка с мясом	150 гр	286
Чай с сахаром	150 гр	48
Калорийность за день		1463,2

Ст. мед..сестра *Кренделева* Кренделева И.Н.