

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
 Смирнова Е.В.  
 2024 г

МЕНЮ на 9 апреля 2024 года  
 Возраст 1-3 года

**1-й ЗАВТРАК**

Каша молочная пшеничная жидкая	150 гр	131
Кофейный напиток	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

**2-ой ЗАВТРАК**

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

**ОБЕД**

Суп вермишелевый с курой	150 гр	99
Бефстроганов из птицы	80 гр	304
Греча отварная	100 гр	162
Компот из чернослива	150 гр	98
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

**ПОЛДНИК**

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

**УЖИН**

Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	100 гр	85
Чай с сахаром	150 гр	48

<b>Калорийность за день</b>		<b>1520,6</b>
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед..сестра *Урениц* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
 Смирнова Е.В.  
 2024 г

МЕНЮ на 9 апреля 2024 года  
 Возраст 3-7 лет

**1-й ЗАВТРАК**

Каша молочная пшеничная жидкая	200 гр	175
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

**2-ой ЗАВТРАК**

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

**ОБЕД**

Суп вермишелевый с курой	200 гр	148
Бефстроганов из птицы	80 гр	304
Греча отварная	100 гр	162
Компот из чернослива	200 гр	130
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

**ПОЛДНИК**

--	--	--

**УЖИН**

Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	150 гр	127
Чай с сахаром	200 гр	64

<b>Калорийность за день</b>		<b>1657,6</b>
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед..сестра *Урениц* Кренделева И.Н.