

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 9 июля 2024 года

Возраст 3-7 лет ЯМР

1 - й ЗАВТРАК

Каша молочная»Дружба» жидкая	200 гр	231
Чай с сахаром	200 гр	64
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи с курой и сметаной	200 гр	143
Котлета из куры	60 гр	185
Макароньы отварные	150 гр	185
Компот из чернослива	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Рыба запечённая в омлете	70 гр	193
Картофельное пюре	150гр	127
Свежий огурец	25 гр	12
Чай с сахаром	200гр	64

Калорийность за день 1571,6

Ст. мед..сестра *Бреуц* Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 9 июля 2024 года

Возраст 3-7 лет «Ягодка» ЯМР

1 - й ЗАВТРАК

Каша молочная»Дружба» жидкая	150 гр	173
Чай с сахаром	150 гр	48
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Яблоко	100 гр	47
--------	--------	----

ОБЕД

Щи с курой и сметаной	150 гр	107
Котлета из куры	60 гр	185
Макароньы отварные	100 гр	123
Компот из чернослива	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Рыба запечённая в омлете	70 гр	193
Картофельное пюре	100гр	85
Свежий огурец	25 гр	12
Чай с сахаром	150гр	48

Калорийность за день 1356,6

Ст. мед..сестра *Бреуц* Кренделева И.Н