

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 10 апреля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная ячневая жидкая	200 гр	179
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100 гр	47
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	200 гр	187
Котлета мясная	60 гр	204
Капуста тушёная	150 гр	105
Компот из изюма	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
УЖИН		
Творожная запеканка	120 гр	288
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	200 гр	
Калорийность за день		1600,6

Ст. мед..сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н..

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 10 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная ячневая жидкая	150 гр	134
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100 гр	47
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	150 гр	140
Котлета мясная	60 гр	204
Капуста тушёная	100 гр	70
Компот из изюма	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Творожная запеканка	120 гр	288
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	150 гр	
Калорийность за день		1527,6

Ст. мед..сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н.