

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 11 апреля 2024 года  
Возраст 1-3 года «Ягодка»

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная пшённая жидкая	150 гр	147
Кофейный напиток	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150 гр	67
Плов с мясом	100 гр	178
Кукуруза	30 гр	12
Компот из сухофруктов	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Омлет	100 гр	155
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	150 гр	48
<b>Калорийность за день</b>		<b>1444,2</b>

Ст. мед..сестра

*Кренделева*

Кренделева И.Н.

УТВЕРЖ  
Завед  
МДОУ д/с №16 «Ягодка»  
Смирно

МЕНЮ на 11 апреля 2024 года  
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная пшённая жидкая	200 гр	197
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	200 гр	90
Плов с мясом	150 гр	268
Кукуруза	30 гр	12
Компот из сухофруктов	200 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
«Витошка»	200 гр	95
УЖИН		
Омлет	100 гр	155
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	200 гр	64
<b>Калорийность за день</b>		<b>1571,6</b>

Ст. мед..сестра

*Кренделева*

Кренделева И.Н.