

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
 Смирнова Е.В.
 2024 г

МЕНЮ на 11 июля 2024 года
 Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая вязкая	200 гр	189
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной с мясом и сметаной	200 гр	128
Ёжики	150 гр	256
Напиток из шиповника	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
«Витошка»	200 гр	95
УЖИН		
Картофель тушёный	150 гр	181
Солёный огурец	20гр	12
Чай с сахаром	200гр	64
Калорийность за день		1403,6

Ст. мед..сестра *Чернец* Кренделева И.Н

УТВЕРЖД
 Заведую
 МДОУ д/с №16 «Ягодка» Я
 Смирнова
 20

МЕНЮ на 11 июля 2024 года
 Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая вязкая	150 гр	141
Какао	150 гр	112
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной с мясом и сметаной	150 гр	96
Ёжики	150 гр	256
Напиток из шиповника	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Молоко	150 гр	86
УЖИН		
Картофель тушёный	100 гр	121
Солёный огурец	20гр	12
Чай с сахаром	150гр	48
Калорийность за день		1207,6

Ст. мед..сестра *Чернец* Кренделева И.Н