

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 12 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая жидкая	200 гр	195
Чай с молоком	200 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи с мясом и сметаной	200 гр	145
Суфле рыбное	80 гр	127
Картофельное пюре	150 гр	127
Огурец солёный	20 гр	12
Напиток из шиповника	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

УЖИН

Манник	100 гр	185
Чай б/с	150 гр	

Калорийность за день 1280,6

Ст. мед..сестра *Кресц* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.И.

2024

МЕНЮ на 12 апреля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая жидкая	150 гр	146
Чай с молоком	150 гр	92
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Щи с мясом и сметаной	150 гр	107
Суфле рыбное	80 гр	127
Картофельное пюре	100 гр	85
Огурец солёный	20 гр	12
Напиток из шиповника	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Манник	100 гр	185
Чай б/с	150 гр	

Калорийность за день 1267,6

Ст. мед..сестра *Кресц* Кренделева И.Н.