

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 15 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая жидкая	150 гр	134
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
Яблоко	100 гр	47

ОБЕД

Свекольник с мясом и сметаной	150 гр	94
Гуляш	80 гр	229
Рис отварной	100 гр	130
Компот из кураги	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Снежок	150 гр	126,6
--------	--------	-------

УЖИН

Картофельная котлета	120 гр	178
Сметана	20 гр	32
Чай б/с	150 гр	
Вафли	20 гр	50

Калорийность за день **1566,2**

Ст. мед..сестра *Телис* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДА

Заведуюш

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.

202

МЕНЮ на 15 апреля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая жидкая	200 гр	179
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Свекольник с мясом и сметаной	200 гр	126
Гуляш	80 гр	229
Рис отварной	150 гр	195
Компот из кураги	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Снежок	150 гр	126,6
--------	--------	-------

УЖИН

Картофельная котлета	120 гр	178
Сметана	20 гр	32
Чай б/с	200 гр	
Вафли	20 гр	50

Калорийность за день **1641,2**

Ст. мед..сестра *Чрес* Кренделева И.Н.