

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 15 июля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150 гр	131
Какао	150 гр	112
Хлеб пшеничный	40 гр	95
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	150 гр	109
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Картофельное пюре	100 гр	85
Компот из кураги	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Макароны отварные	100 гр	123
Сыр	20гр	72
Чай б/с	150гр	
Вафли	20 гр	50
Калорийность за день		1201,6

Ст. мед..сестра *Крес* Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 15 июля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая жидкая	200 гр	175
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	200 гр	145
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Картофельное пюре	150 гр	127
Компот из кураги	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Макароны отварные	150 гр	185
Сыр	20гр	72
Чай б/с	200гр	
Вафли	20 гр	50
Калорийность за день		1371,6

Ст. мед..сестра *Крес* Кренделева И.Н