

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «№16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 16 апреля 2024 года
Возраст 3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная «Дружба» жидкая	150 гр	231
Кофейный напиток	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Щи с курой и сметаной	150 гр	107
Котлета из курицы	60 гр	195
Макаронные изделия отварные	100 гр	123
Компот из чернослива	150 гр	98
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Рыба запечённая в омлете	70 гр	193
Картофельное пюре	100 гр	85
Чай с сахаром	150 гр	48

Калорийность за день		1555,6
----------------------	--	--------

Ст. мед.сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «№16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 16 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная «Дружба» жидкая	200 гр	231
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Щи с курой и сметаной	200 гр	143
Котлета из курицы	60 гр	195
Макаронные изделия отварные	150 гр	185
Компот из чернослива	200 гр	130
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

«Витошка»	150 гр	95
-----------	--------	----

УЖИН

Рыба запечённая в омлете	70 гр	193
Картофельное пюре	150 гр	127
Чай с сахаром	200 гр	64

Калорийность за день		1758,6
----------------------	--	--------

Ст. мед.сестра *Кренделева И.Н.* Кренделева И.Н.