

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ д.с. №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 16 июля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная ячневая жидкая	200 гр	179
Чай с молоком	200 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп вермишелевый с курой	200 гр	148
Бефстроганов из кури	80 гр	304
Греча отварная	100 гр	162
Компот из яблок	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	150гр	127
Чай с сахаром	200гр	64
Калорийность за день		1486,6

Ст. мед..сестра *Ч.реу*

Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ д.с. №16 «Ягодка» Я
Смирнова И
20

МЕНЮ на 16 июля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная ячневая жидкая	150 гр	134
Чай с молоком	150 гр	92
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп вермишелевый с курой	150 гр	99
Бефстроганов из кури	80 гр	304
Греча отварная	100 гр	162
Компот из яблок	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	100гр	85
Чай с сахаром	150гр	48
Калорийность за день		1319,6

Ст. мед..сестра *Ч.реу*

Кренделева И.Н