

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 17 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150 гр	131
Чай с молоком	150 гр	92
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100 гр	47
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	150 гр	140
Котлета мясная	60 гр	204
Овощное рагу	100 гр	96
Компот из изюма	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Творожная запеканка	120 гр	288
Джем	20 гр	50
Чай б/с	150 гр	
Калорийность за день		1510,2

Ст. мед..сестра *Креч* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖД

Заведую

МДОУ №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 17 апреля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 - й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	200 гр	175
Чай с молоком	200 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100 гр	47
ОБЕД		
Рассольник с мясом и сметаной	200 гр	187
Котлета мясная	60 гр	204
Овощное рагу	150 гр	140
Компот из изюма	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Творожная запеканка	120 гр	288
Джем	20 гр	50
Чай б/с	200 гр	
Калорийность за день		1711,2

Ст. мед..сестра *Креч* Кренделева И.Н.