

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «ЦДТ №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 18 апреля 2024 года  
 Возраст 3-7 лет



1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая вязкая	200 гр	189
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной с мясом и сметаной	200 гр	128
Жаркое по-домашнему	150 гр	238
Огурец солёный	20 гр	12
Компот из сухофруктов	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
УЖИН		
Омлет	100 гр	155
Зелёный горошек	20 гр	12
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	200 гр	64
<b>Калорийность за день</b>		<b>1488,6</b>

Ст. мед..сестра *Кренц*

Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «ЦДТ №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 18 апреля 2024 года  
 Возраст 1-3 года



1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая вязкая	150 гр	141
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной с мясом и сметаной	150 гр	96
Жаркое по-домашнему	100 гр	159
Огурец солёный	20 гр	12
Компот из сухофруктов	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Омлет	100 гр	155
Зелёный горошек	20 гр	12
Булочка	50 гр	165
Чай с сахаром	150 гр	48
<b>Калорийность за день</b>		<b>1368,2</b>

Ст. мед..сестра *Кренц*

Кренделева И.Н