

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

«18» 04

МЕНЮ на 19 апреля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная	200 гр	175
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп гороховый с мясом	200 гр	136
Пудинг рыбный	70 гр	112
Картофельное пюре	150 гр	127
Напиток из шиповника	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Сырники	150 гр	375
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	200 гр	

Калорийность за день		1601,6
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед.сестра *Кренделева*

Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

«18» 04

МЕНЮ на 19 апреля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная	150 гр	131
Кофейный напиток	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Суп гороховый с мясом	150 гр	102
Пудинг рыбный	70 гр	112
Картофельное пюре	100 гр	85
Напиток из шиповника	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6

ПОЛДНИК

Молоко	150 гр	86
--------	--------	----

УЖИН

Сырники	150 гр	375
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	150 гр	

Калорийность за день		1501,6
-----------------------------	--	---------------

Ст. мед.сестра *Кренделева*

Кренделева И.Н.