

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 19 июля 2024 года
Возраст 1,3 года «Ягодка»

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая жидкая	150 гр	146
Кофейный напиток	150 гр	22
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Щи с мясом и сметаной	150 гр	107
Суфле рыбное	70 гр	127
Картофельное пюре	100 гр	85
Компот из кураги	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	120 гр	288
Джем	20гр	50
Чай б/с	150гр	
Калорийность за день		1352,6

Ст. мед..сестра *Урец*

Кренделева И.Н

УТВЕРЖДА

Заведуюц
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМ
Смирнова Е.
2024

МЕНЮ на 19 июля 2024 года
Возраст 3-7 лет «Ягодка»

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая жидкая	200 гр	231
Кофейный напиток	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Щи с мясом и сметаной	200 гр	143
Суфле рыбное	70 гр	127
Картофельное пюре	150 гр	127
Компот из кураги	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	120 гр	288
Джем	20гр	50
Чай б/с	200 гр	
Калорийность за день		1491,6

Ст. мед..сестра *Урец*

Кренделева И.Н