

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 22 апреля 2024 года
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150 гр	131
Чай с сахаром	150 гр	48
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100 гр	47
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	150 гр	109
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Макароны отварные	100 гр	123
Компот из кураги	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
УЖИН		
Картофельная запеканка с мясом	150 гр	286
Чай с сахаром	150 гр	48
Калорийность за день		1398,2

Ст. мед..сестра *Кресу* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ №16 «Ягодка» ЯМР
Смирнова Е.В.
2024 г

МЕНЮ на 22 апреля 2024 года
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	200 гр	175
Чай с сахаром	200 гр	64
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Борщ с мясом и сметаной	200 гр	145
Печень, тушёная в соусе	80 гр	139
Макароны отварные	150 гр	185
Компот из кураги	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
УЖИН		
Картофельная запеканка с мясом	150 гр	286
Чай с сахаром	200 гр	64
Калорийность за день		1425,6

Ст. мед..сестра *Кресу* Кренделева И.Н.