

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР  
Смирнова Е.В.  
« 22 04 » 2024 г

МЕНЮ на 23 апреля 2024 года  
Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	200 гр	175
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	200 гр	128
Бефстроганов из курицы	80 гр	304
Греча отварная	150 гр	195
Компот из чернослива	200 гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
«Витошка»	200 гр	95
УЖИН		
Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	150 гр	127
Чай с сахаром	200 гр	64
<b>Калорийность за день</b>		<b>1637,6</b>

Ст. мед..сестра *Крн* Кренделева И.Н.

УТВЕРЖД  
Заведук  
МДОУ д/с №16 «Ягодка»  
Смирнова  
« 22 04 » 2024 г

МЕНЮ на 23 апреля 2024 года  
Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	150 гр	131
Какао	150 гр	118
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
Сок	200 гр	92
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	150 гр	96
Бефстроганов из курицы	80 гр	304
Греча отварная	100 гр	162
Компот из чернослива	150 гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Молоко	150 гр	86
УЖИН		
Котлета рыбная любительская	60 гр	60
Картофельное пюре	100 гр	85
Чай с сахаром	150 гр	48
<b>Калорийность за день</b>		<b>1517,6</b>

Ст. мед..сестра *Крн* Кренделева И.Н.