

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 24 июля 2024 года

Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая вязкая	200 гр	189
Чай с молоком	200 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95

2-ой ЗАВТРАК

ОБЕД

Рассольник с мясом и сметаной	200 гр	187
Оладьи из печени с морковью	60 гр	220
Овощное рагу	150 гр	105
Напиток из изюма	200 гр	130
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

Творожная запеканка	120 гр	288
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	200 гр	

Калорийность за день 1496,6

Ст. мед.сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 24 июля 2024 года

Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая вязкая	150 гр	141
Чай с молоком	150 гр	92
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47

2-ой ЗАВТРАК

Сок	200 гр	92
-----	--------	----

ОБЕД

Рассольник с мясом и сметаной	150 гр	140
Оладьи из печени с морковью	60 гр	220
Овощное рагу	100 гр	96
Напиток из изюма	150 гр	98
Хлеб ржаной	42 гр	95,6

ПОЛДНИК

Снежок	150 гр	126,6
--------	--------	-------

Творожная запеканка	120 гр	288
Сгущённое молоко	20 гр	65
Чай б/с	150 гр	

Калорийность за день 1626,2

Ст. мед.сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н.