

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 25 июля 2024 года
 Возраст 1-3 года

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150 гр	131
Какао	150 гр	122
Хлеб пшеничный	40 гр	95
Масло сливочное	5 гр	47
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	150 гр	96
Ёжики	150 гр	256
Кукуруза	20 гр	12
Напиток из сухофруктов	150гр	98
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Снежок	150 гр	126,6
Картофель тушёный	100 гр	121
Помидор свежий	20гр	12
Чай с сахаром	150гр	48
Калорийность за день		1260,2

Ст. мед..сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ д/с №16 «Ягодка» ЯМР

Смирнова Е.В.

2024 г

МЕНЮ на 25 июля 2024 года
 Возраст 3-7 лет

1 – й ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	200 гр	175
Какао	200 гр	158
Хлеб пшеничный	40 гр	95
2-ой ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	200 гр	128
Ёжики	150 гр	256
Кукуруза	20 гр	12
Напиток из сухофруктов	200гр	130
Хлеб ржаной	42гр	95,6
ПОЛДНИК		
Картофель тушёный	150 гр	181
Помидор свежий	20гр	12
Чай с сахаром	200гр	64
Калорийность за день		1306,6

Ст. мед..сестра

Кренделева И.Н.

Кренделева И.Н